

JABATAN PSIKIATRI DAN KESIHATAN MENTAL

PENGENALAN

Perkhidmatan Psikiatri & Kesihatan Mental yang merupakan salah satu perkhidmatan kepakaran telah wujud di Hospital Sultanah Nur Zahirah Kuala Terengganu pada sekitar tahun 70an. Pada tahun 2008, perpindahan perkhidmatan pesakit dalam ke Hospital Hulu Terengganu (HHT) untuk memberi peluang kepada pembinaan kompleks psikiatri baru.

Pada tahun 2020, akhirnya kompleks psikiatri berjaya beroperasi untuk perkhidmatan pesakit luar dan dalam. Kompleks ini dilengkapi dengan:

- 4 wad dengan 60 katil pesakit dalam
- Klinik-klinik pesakit luar
- fasiliti rehabilitasi
- farmasi
- *suite* terapi elektrokonvulsif

OBJEKTIF

Objektif Kualiti Jabatan Psikiatri dan Kesihatan Mental adalah seperti berikut:

1. Lebih dari 40% pesakit psikiatri berjaya bekerja setelah menjalani program sokongan pekerjaan pemulihan carakerja.
2. Lebih dari 80% klien yang mendapat terapi gantian metadon kekal HIV negatif selepas 2 tahun dalam terapi.
3. Kurang dari 15% kadar kemasukan ulangan dalam masa 3 bulan selepas discaj dari wad psikiatri.

PERKHIDMATAN YANG DISEDIAKAN

Antara perkhidmatan sedia ada adalah:

- I. Klinik Pakar Psikiatri Am (dewasa)
- II. Klinik Pakar Psikiatri (kanak-kanak dan remaja)
- III. Klinik Psikiatri geriatrik
- IV. Klinik Neuropsikiatri
- V. Klinik Terapi Gantian Methadone / Klinik penagihan
- VI. Rawatan Pesakit dalam Liason Psikiatri / Klinik Liaison Psikiatri
- VII. Rawatan Psikiatri Komuniti (Asertif dan akut)
- VIII. Perkhidmatan rawatan kaunseling dan psikoterapi
- IX. Perkhidmatan terapi jurupulih carakerja
- X. Rawatan terapi elektrokonvulsif (pesakit dalam dan luar)
- XI. Perkhidmatan Pesakit dalam (*Inpatient*)
 - Wad Melur (Perempuan dan lelaki)
 - Wad Kenanga (Perempuan dan lelaki)

- XII. Pusat Kesihatan Mental Masyarakat (PKMM) atau MENTARI- yang beroperasi semenjak tahun 2016. PKMM adalah satu pusat kesihatan yang memberikan perkhidmatan di semua peringkat pencegahan iaitu primer, sekunder dan tertiary.

Jadual Klinik Pakar Psikiatri Am

Hari	Pagi (8.00 pagi - 12.30 tengahari)	Petang (2.00 petang - 4.30 petang)
Ahad	- Kes Ulangan	- Kes Baru
Isnin	- Kes Ulangan	- Kes Ulangan
Selasa	- Klinik Liaison Kes Ulangan & Kes Baru	- Kes Baru
Rabu	- Kes Ulangan	- CME Jabatan
Khamis	- <i>Grand Ward Round</i> - Aktiviti Jabatan/Mesyuarat	- Aktiviti Jabatan/Mesyuarat

Jadual Klinik Sub-Kepakaran

HARI	MASA	
	PAGI	PETANG
AHAD	<ul style="list-style-type: none">- Klinik Psikiatri Kanak-kanak & Remaja- Klinik Psikiatri Geriatrik- Klinik Neuropsikiatri- Terapi Cara Kerja- Psikologi Klinikal	<ul style="list-style-type: none">- Klinik Psikiatri Kanak-kanak & Remaja- Terapi Cara Kerja- Psikologi Klinikal
ISNIN	<ul style="list-style-type: none">- Klinik Psikiatri Kanak-kanak & Remaja- Terapi Cara Kerja- Psikologi Klinikal	<ul style="list-style-type: none">- Klinik Psikiatri Kanak-kanak & Remaja- Terapi Cara Kerja- Psikologi Klinikal
SELASA	<ul style="list-style-type: none">- Klinik Psikiatri Kanak-kanak & Remaja- Klinik Psikiatri Geriatrik- Klinik Neuropsikiatri- Terapi Cara Kerja- Psikologi Klinikal	<ul style="list-style-type: none">- Klinik Psikiatri Kanak-kanak & Remaja- Terapi Cara Kerja- Psikologi Klinikal
RABU	<ul style="list-style-type: none">- Lawatan ke rumah/sekolah (untuk kes psikiatri kanak-kanak & remaja)- Terapi Cara Kerja- Psikologi Klinikal	CME Jabatan
KHAMIS	Aktiviti jabatan / mesyuarat	

Jadual Klinik Penagihan

HARI	AKTIVITI PAGI	AKTIVITI PETANG
AHAD	- Klinik rawatan terapi gantian methadone	
ISNIN	- Klinik rawatan terapi gantian methadone	
SELASA	- Klinik rawatan terapi gantian methadone - Klinik Penagihan	
RABU	- Klinik rawatan terapi gantian methadone	CME Jabatan
Khamis	- Klinik rawatan terapi gantian methadone - Aktiviti jabatan / mesyuarat	- Aktiviti jabatan / mesyuarat

Antara aktiviti-aktiviti Jabatan:

Kursus	Tarikh	Anjuran
TERENGGANU 1ST MENTAL SYMPOSIUM 2023	1/3/23 & 2/3/23	JPKM & PERKETI
BENGKEL KASIH WANITA	19/3/23	JPKM & Jabatan Pembangunan Wanita
BENGKEL MOTIVASI RAMADHAN & PENDEKATAN PSIKOSPRITUAL UNTUK RAWATAN PENAGIHAN	22/3/23	JPKM
MAJLIS TADARUS AL-QURAN	5/4/23	JPKM & Hal Ehwal Agama
BENGKEL PSIKIATRI KANAK-KANAK & REMAJA PERINGKAT NEGERI TERENGGANU	10/5/2023	JPKM & HPUnisza
BREAKAWAY & RESTRAINT SIRI II	20/9/23	JPKM
BENGKEL "KESIHATAN MENTAL WARGA EMAS	12/10/23	JPKM
PROGRAM TERAPI LUKISAN SIRI 1	18/10/23	JPKM
KURSUS PENCEGAHAN BUNUH DIRI 2023	19/10/23	JPKM & UMT
SAMBUTAN HARI KESIHATAN MENTAL SEDUNIA PERINGKAT HSNZ	26/10/23	JPKM
PROGRAM TERAPI LUKISAN SIRI 2	9/11/23	JPKM
KURSUS PENCEGAHAN BUNUH DIRI HSNZ	29/11/23	JPKM

Article:

- 1) Trichotillomania with Trichophagia Complicated with Intestinal Obstruction Secondary to Trichobezoars Treated with Antidepressant: A Case Report of Rapunzel Syndrome: Chong Siew Koon, Khor Eleen.
- 2) The Psychometric Properties of a Malay Language Version of the Internalized Stigma of Mental Illness (ISMI) Scale (ISMI-BM): Naemah binti Abdul Rahim, Aili Hanim binti Hashim, Ng Chong Guan, Chong Siew Koon.
- 3) Late Onset of Schizophrenia-like Psychosis with Incidental Finding of Cavum Vergae: A Rare Case Report: Chong Siew Koon and Tuan Sharipah bt Tuan Hadi
- 4) A Case Series Describing the Tale of 'The Magic Mushroom'; An Increasing Trend of Psychedelic Misuse Among Substance Abusers in Terengganu: Chong Siew Koon, Tuan Sharipah bt Tuan Haji, Izatt Syafieq bin Abd Rashad, Ruzila bt Ali