

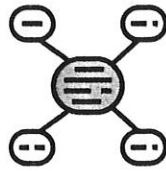


TEORI YANG DIGUNAPAKAI

Program ini dibentuk berteraskan beberapa komponen iaitu:



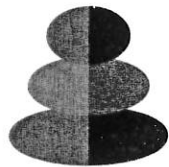
Neuro Linguistic
Programing (NLP)



Hypnotherapy



Kepintaran Emosi (EQ)



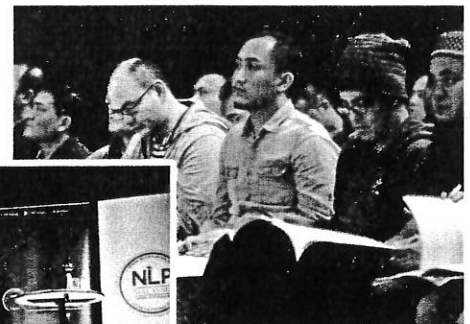
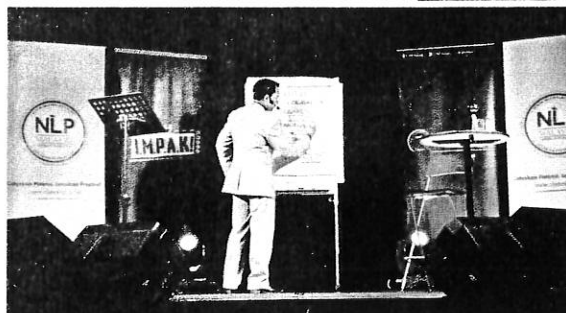
Kepintaran Spiritual
(SQ)



Psikologi Positif
(Positive Psychology)

METODOLOGI SESI:

1. Permainan Bermodul
2. Ceramah Interaktif
3. Percambahan Minda
4. Penerokaan diri
5. Hipnosis bersama



HASIL PEMBELAJARAN

Di akhir sesi, peserta akan:

- Menjadi lebih POSITIF dalam hidup kerana mereka sudah tahu bagaimana untuk mengawal minda secara sistematik.
- Menjadi lebih PRODUKTIF kerana dapat mengawal mood dan tindakan mereka.
- Menjadi lebih PROAKTIF kerana tahu bagaimana untuk menjadikan hidup dan diri mereka fleksibel apabila berhadapan dengan kesukaran dan cabaran dalam hidup.
- Mencetuskan sef estim dan personaliti yang OPTIMIS sehingga menjadi seorang individu yang cekap serta pantas.
- Meningkatkan PRESTASI kerja setelah memahami POTENSI sebenar yang belum dicetuskan selama ini.

