



PENDAHULUAN

1. Kajian terkini telah menunjukkan hubungkait yang sangat jelas antara 'feel good factor' dengan prestasi seseorang itu melakukan sesuatu, termasuk juga di tempat kerja.
2. Feel good factor tersebut telah dinamakan dengan istilah 'Positive Psychology'. Ia telah menjadi satu cabang ilmu psikologi yang mula diajar di universiti dan program latihan.
3. Ramai orang menyebut tentang berfikir secara positif, dan ramai juga yang tidak pasti bagaimana untuk mencetuskan dan mengekalkannya
4. Mereka yang sering berfikir secara positif didapati lebih sihat, optimis, kreatif, inovatif dan proaktif semasa menjalankan tanggungjawab kerja mereka. Mereka juga akan menjadi lebih produktif dan menjadi sumber manusia yang penting bagi sesebuah organisasi.
5. Berfikir positif boleh dipelajari dengan seminar yang bersistematik dan berimpak tinggi sehingga para peserta tahu bagaimana untuk mendapatkan dan mengekalkan rasa positif – feel good – dalam masa yang lebih mudah dan lebih pantas.



OBJEKTIF:

Program ini direkabentuk untuk membantu peserta:

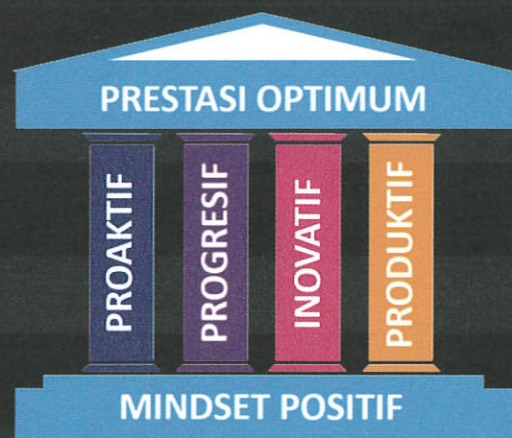
Memahami apakah itu berfikir secara positif dalam konteks yang betul sehingga tercetus potensi dan kualiti diri yang sebenar.

Tahu bagaimana untuk menguruskan minda supaya kekal positif untuk prestasi yang optimum.

Mencetuskan emosi-emosi positif yang mendorong kepada semangat dan motivasi kerja .

Mewujudkan kepintaran emosi (EQ) dan kepintaran spiritual (SQ) menerusi mindset positif.

Melahirkan sikap yang proaktif, progresif, secara tersusun dan sistematik sehingga menjadi produktif di tempat kerja.



KANDUNGAN MODUL:

Antara isi kandungannya ialah:



Berfikir positif vs
berfikir negatif



Kepintaran emosi (EQ)
dan prestasi kerja



Mengenal emosi
sendiri



Tiga langkah mudah
untuk berfikir positif



Sifat mahmudah
dan psikologi positif



Minda, perasaan
dan tindakan



Model pentas
minda



Mengenalpasti emosi
prestasi



Berfikir positif untuk sikap
cemerlang di tempat kerja



Circle of Excellence
untuk progresif